

## Husk på arbejdsmiljøet ved grandækning

Den nye sæson for grandækning starter snart, og da meget af grandækningen foregår ved knæliggende arbejde, kan arbejdsmiljøet udfordres i en grad, som kan være sundhedsskadeligt. Arbejdstilsynet vurderer, at hvis der arbejdes knæliggende i mere end 2 timer sammenlagt i løbet af arbejdsdagen, kan det være sundhedsskadeligt. Belastningerne kan medføre nedslidningsskader især på knæ på både kort og lang sigt. Samtidig er arbejdsstillingen også uhensigtsmæssig for ryggen og kan også her være problematisk, da det i sig selv er en belastning for ryggen, når overkroppen er foroverbøjet. Med de uhensigtsmæssige arbejdsstillinger arbejder ryggens muskler desuden delvist statisk, hvilket øger den fysiske belastning.

Hvis jeres arbejde med grandækning løber over en længere periode end 14 dage, vil Arbejdstilsynet ydermere være ekstra opmærksomme på, om arbejdet planlægges og tilrettelægges sikkerheds- og sundhedsmæssigt forsvarligt for at undgå uhensigtsmæssig ergonomisk belastning af medarbejderne. Det betyder, at det knæliggende arbejde i forbindelse med grandækning skal begrænses så meget som muligt

Dette kan fx ske ved at planlægge og tilrettelægge arbejdet således:

- at der varieres mellem arbejdsopgaver, så knæ og ryg får en pause fra den knæliggende og foroverbøjede arbejdsstilling. Vær opmærksom på, at du ofte skifter arbejdsstilling fx mellem stående, siddende eller knæliggende. Tilrettelæg arbejdet således, at du/I fx er nødsaget til med jævne mellemrum at gå efter materialer, klargøre gravstedet til grandækning, oprydning, afrivning samt bortskaffelse af affald
- at der anvendes tekniske hjælpemidler fx i form af en skammel eller knæpudestol under udlægningen af gran på gravstedet
- at grandækningen foregår over en længere tidsperiode (hvis det er muligt)
- at arbejdet er fordelt på flere ansatte (hvis det er muligt).

Herudover bør I være opmærksomme på, at så stor en del af grandækningsarbejdet som muligt udføres stående ved arbejdsborde. Det kan fx være, når I klipper gran. I kan i den forbindelse også overveje, om der er andre måder at pynte med gran fx ved at lave grandækning med trådnet, på plader eller hvor granet bindes sammen med ståltråd. En anden mulighed kunne være at lave dekorationer på mursten eller i rør.

I kan også overveje, om arbejdsbordet kan placeres på en trailer eller ladvogn ved gravstederne, så grandækningen/dekorationerne ikke skal transporteres ret langt.