

# SAMTALER & COACHING

FOKUSEREDE SAMTALEFORLØB

---

Folkekirkens Arbejdsmiljørådgivning tilbyder psykologisk konsultation i form af coaching og samtaler. Coaching og samtaler ved en psykolog kan være relevant til medarbejdere, der har det svært, og som har brug for hjælp til at komme gennem en vanskelig problemstilling eller arbejdsrelateret belastning, fx i forbindelse med stress, forandringer, samarbejdsproblemer, mobning eller lignende.

Det kan også være en medarbejder, der står overfor store udfordringer, interessante opgaver eller spændingsfyldte problemer. Det kan være i forbindelse med håndtering af følelsesmæssige belastninger, konfliktfyldte konfrontationer og eller hvis en medarbejder har været udsat for chikane, vold, eller trusler om vold. I sådanne tilfælde kan det være givtigt med et fokuseret samtaleforløb. I samtalerne tages der udgangspunkt i dét, som medarbejderen gerne vil have hjælp til. Forløbet kan give medarbejderen nye perspektiver og handlemuligheder, og være nøglen til en positiv forandring.

## Hensynstagen til individ & arbejde

Samtalerne er fortrolige, men Folkekirkens Arbejdsmiljørådgivning giver gerne i samråd med medarbejderen sparring og rådgivning til arbejdspladsen ift. det videre forløb og i forhold til, hvordan trivslen fremadrettet sikres. Der videregives kun informationer til arbejdspladsen, som er aftalt med medarbejderen.

## Udbytte

- Individuelle udviklingsforløb
- Medarbejderen bringes atter på *rette vej*
- Fokuseret sparring i et ressourceorienteret og fremtidsrettet perspektiv
- Arbejdspladsen sender signal om, at der tages hånd om medarbejdere
- Forebyggelse af langtidsfravær



FOLKEKIRKENS  
ARBEJDSMILJØ  
RÅDGIVNING