

Undersøgelsen af det psykiske arbejdsmiljø i folkekirken fra 2012 viser, at ansatte i folkekirken er meget engagerede og dedikerede. En følge af den høje involvering og engagement kan være stress, hvorfor Folkekirkens Arbejdsmiljørådgivning yder hjælp og rådgivning i forhold til stress. FAR kan rådgive jer bredt ift. stressproblematikker på både individ og gruppeniveau, enten som her-og-nu rådgivning og hjælp, men også i et forebyggende perspektiv.

Det grænseløse arbejde og følelsesmæssig belastning

Balancen mellem arbejde og privatliv, det grænseløse arbejde, følelsesmæssig udmattethed og belastning er aspekter, der kan kobles til stressbegrebet, og som bl.a. kan forklare stressudfordringer blandt ansatte i folkekirken. Der er således karakteristika ved arbejdet i folkekirken, som kan understøtte, at en stressforebyggende indsats synes at være en vigtig prioritering. Folkekirkens Arbejdsmiljørådgivning kan hjælpe jer med dette.

I vores rådgivning tages der udgangspunkt i individets eller gruppens konkrete udfordringer eller ønsker om forebyggelse.

Udbytte

Vi hjælper med at forebygge og håndtere stress ved bl.a. at:

- Rådgive og hjælpe den stressramte
- Afdække hvilke forhold i strukturen og organisering der kan skabe stress
- Ruste individ, kollega og arbejdsplads, så I bliver bedre til at håndtere stress
- Forebygge stress ved at synliggøre risikofaktorer og opstille regler og politikker og dermed forbedre det psykiske arbejdsmiljø

